

BIG...

... steht für „**Bewegung als
Investition in Gesundheit**“.

Mit unserem BIG-Projekt möchten wir
Deinen Alltag aktiver gestalten, uns in
Gemeinschaft bewegen und dabei ganz
einfach Spaß haben. Mit BIG bieten wir
Dir ein kostengünstiges und wohnortnahes
(Bewegungs-)Angebot, teilweise sogar mit
Kinderbetreuung. Du kannst Dich dabei mit
Deinen Wünschen und Ideen einbringen,
um gemeinsam mit uns BIG noch **BIG**ger
werden zu lassen!

Unser BIG-Projekt



Andrea Volz

Koordinatorin BIG-Projekt

Telefon: 09373 – 209 46

big@odenwald-allianz.de

www.big-odenwald.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen
Krankenkassen nach § 20a SGB V



Spitzenverband



BKK
Dachverband



SVLFG
Gesundheitsservice



KNAPPSCHAFT
für mehr Gesundheit!



vdek
Die Krankenkassen



Odenwald-Allianz
Zukunft gemeinsam erfolgreich gestalten

Von Frauen für Frauen

BIG ist mehr als Bewegung

Denn BIG bringt Frauen zusammen, egal aus welchem Land und in welchem Alter, egal ob mit Sport- erfahrung oder ohne. Bei BIG geht es darum, verschiedene Angebote und (Bewegungs-)Kurse auszuprobieren, neue Bekanntschaften zu machen, sich untereinander auszutauschen und eine gute Zeit zu verbringen.



Du hast Lust auf Fitnesskurse, Tanzen oder Gymnastik? Du würdest gerne Kurse im Wasser, im Freien oder zur Entspannung besuchen? Wie wäre es mit einem kulturellen Kochabend?

Dann mach' mit bei BIG!

Wie kann ich mitmachen?

Mitmachen ist ganz einfach: Besuche unsere Homepage **www.big-odenwald.de** und klicke dort auf den Veranstaltungskalender oder auf die Bewegungsangebote. Dort findest Du die Unterlagen für die Anmeldung sowie alle wichtigen Informationen rund um unsere BIG-Angebote.



Natürlich sind wir auch persönlich für Dich da. Melde Dich einfach über die Kontaktdaten auf der Rückseite unseres Flyers bei uns.

Wir freuen uns, Dich schon bald persönlich kennenlernen zu dürfen!

Das macht BIG besonders

Bei BIG gestalten wir die Angebote in Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen und Bewegungsanbietern nach den Wünschen der Teilnehmerinnen. Hierfür veranstalten wir regelmäßig Frauentreffen oder kommen zum Frauenfrühstück zusammen, um neue Ideen und die weitere Projektplanung zu besprechen.



Das Motto der Odenwald-Allianz **Gemeinsam sind wir stärker – Zukunft gemeinsam erfolgreich gestalten** gilt somit auch für das BIG-Projekt.

Also sei dabei!