BIG...

... steht für „**Bewegung als Investition in Gesundheit**“.

Mit diesem Projekt schaffen wir nach dem Motto der Odenwald-Allianz

„**Gemeinsam sind wir stärker – Zukunft gemeinsam erfolgreich gestalten**“

ein kostengünstiges und wohnortnahes (Bewegungs-)Angebot, auf Anfrage sogar mit Kinderbetreuung.

Ein Gesundheits- und Bewegungsprojekt, umgesetzt von der

Odenwald-Allianz
Zukunft gemeinsam erfolgreich gestalten

Du hast Fragen zu BIG, möchtest an einem Kurs teilnehmen oder das Angebot mitgestalten?
Dann melde Dich bei uns!
Wir freuen uns, gemeinsam mit Dir BIG noch BIGger zu machen.

Andrea Volz
Koordinatorin BIG-Projekt

Telefon: 09373 – 209 46
big@odenwald-allianz.de
www.big-odenwald.de

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Bildquellen: Seite 1: Alina.Alina – stock.adobe.com I Seite 3: dhiraj - stock.adobe.com
Seite 4: Holly - stock.adobe.com; Minty - stock.adobe.com I Seite 5: dhiraj - stock.adobe.com

bewegung als investition in gesundheit

Von Frauen für Frauen

BIG ist mehr als Bewegung

BIG bringt Frauen zusammen, egal aus welchem Land oder Kulturkreis, ob mit Sporterfahrung oder ohne. Bei BIG kannst Du Bewegungsangebote ausprobieren, neue Freundschaften schließen und dabei etwas für Deine Gesundheit tun.

BIG kurz und einfach erklärt auf:

deutsch

english

العربية

русский

Mitmachen ist ganz einfach

Du hast Lust auf Fitness, Tanz oder Gymnastik? Du würdest gerne Kurse im Wasser, im Freien oder zur Entspannung besuchen? Wie wäre es mit einem Frauenfrühstück oder einem kulturellen Kochabend?

Besuche unsere Homepage **www.big-odenwald.de** und klicke auf den Veranstaltungskalender oder auf die Bewegungsangebote. Dort erhältst Du alle wichtigen Informationen rund um unsere BIG-Angebote, kannst Dich anmelden oder uns bei Fragen ganz einfach kontaktieren.

Das macht BIG besonders

Du bestimmst das BIG-Projekt mit!

Gemeinsam mit Dir sowie Vereinen und Bewegungsanbietern vor Ort gestalten wir die BIG-Angebote. Bei regelmäßigen Frauen- und Planungstreffen sammeln wir neue Ideen und Vorschläge, die wir anschließend umsetzen wollen.

Wir sind auch persönlich für Dich da. Unsere Kontaktdaten findest Du auf der Rückseite. Melde Dich einfach. Wir freuen uns, Dich schon bald kennenlernen zu dürfen!